

# Den Bosch wordt nog 'hartveiliger'

**HartVeilig Den Bosch en Reanimatie 's-Hertogenbosch slaan de handen ineen. Per 1 januari gaan beide partijen samen door. Goed nieuws, Den Bosch wordt hierdoor nog 'hartveiliger'.**

**Chris Korsten**

## **Den Bosch**

Bij een hartstilstand is het alle hens aan dek, elke minuut telt. De kans op blijvend letsel of zelfs overlijden wordt door de juiste eerste hulp aanzienlijk kleiner: een hartmassage, dertig keer pompen, gevolgd door tweemaal mond-op-mond-beademing. Of het gebruik van een Automatische Externe Defibrillator (AED).

Binnen de gemeentegrenzen van Den Bosch bevinden zich momenteel zo'n 190 mobiele apparaten, die door het geven van elektrische schokken het hartritme weer kunnen herstellen. Dat zijn er nog niet genoeg. Vóór eind dit jaar moeten de witte vlekken, een kleine tien in totaal, zijn ingekleurd. Dan is Den Bosch AED-dekkend: overal binnen een straal van 400 meter een defibrillator. „Ik durf het bijna niet

te zeggen, maar momenteel kun je – puur gekeken naar de aantallen – beter in Den Bosch-West een hartaanval krijgen dan in bepaalde delen van Hintham of De Maaspoort”, vertelt Peter de Leeuw, secretaris van stichting HartVeilig Den Bosch. „Als alles volgens plan verloopt is dit onderscheid eind dit jaar minder relevant.”

Den Bosch telt nu bijna 2100 burgerhulpverleners die kunnen helpen bij een reanimatie. „Om goed te kunnen reageren op een hartstilstand heb je niet alleen een dergelijk en gebruiksklaar apparaat nodig, maar ook deskundige hulpverleners. Die dienen uiteraard weer te worden opgeleid; iets waarmee wij ons specifiek bezighouden”, vertelt Adri de Munnik, bestuurslid van stichting Reanimatie 's-Hertogenbosch. „We geven zowel de basis- als de herhalingscursus. Nu in coronatijd oefent trouwens iedere cursist op een pop; vorig jaar hadden we er bijna 1200”, weet De Munnik.

In 2019 werden er in Den Bosch via Harts slagNU 110 oproepen gedaan om naar een slachtoffer te gaan.